

# ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΒΛΟΤΙΝΟΥ



Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (ΔΕΠ)  
Επίκουρη Καθηγήτρια

✉ Ηλεκτρονική Αλληλογραφία  
pvlotinou@uniwa.gr

☎ Τηλέφωνο: 210 5387452

🏢 Διεύθυνση Γραφείου  
Κτήριο Κ6.032, Ισόγειο  
Πανεπιστημιούπολη 1  
Άλσος Αιγάλεω

## Μαθήματα

- Εργοθεραπεία σε παιδιά και Εφήβους με νευρομυϊκές Διαταραχές
- Η κλινική Συλλογιστική στην Εργοθεραπεία
- Εισαγωγή στην Εργοθεραπεία
- Κλινική άσκηση III,IV,
- Εργοθεραπευτική Ανάλυση Κίνησης I
- Εργοθεραπευτική Ανάλυση Κίνησης II
- Νευρολογία

**Όνοματεπώνυμο:** Πηνελόπη Βλοτινού

**Βαθμίδα:** Επίκουρη Καθηγήτρια

**ΦΕΚ:** 3015 τεύχος Γ' /05.12.2022 **Κωδικός ΑΠΕΛΛΑ:** APP22891

**Γνωστικό Αντικείμενο:** «Εργοθεραπευτικά παρεμβατικά προγράμματα κίνησης σε άτομα με άνοια»

**Διοικητικό Έργο:** Μέλος Επιτροπών Τμήματος Εργοθεραπείας: Ορισμός βάση συνελεύσεως (29/05/24):

Επιτροπή Ωρολογίου Προγράμματος,

Επιτροπή φοιτητικών Θεμάτων,

Επιτροπή Παρουσίασης, Προβολής Τμήματος και προετοιμασίας Δράσεων,

Επιτροπή προετοιμασίας Μεταπτυχιακών προγραμμάτων Τμήματος Εργοθεραπείας,

Επιτροπή Ακαδημαϊκών Συμβούλων, Επιτροπή Διδακτορικών Σπουδών και Οργάνωσης Διαλέξεων Έρευνας για τους Υποψήφιους Διδάκτορες,

Επιτροπή Προγράμματος Erasmus,

ΟΜΕΑ: Επιτροπή Εσωτερικής Αξιολόγησης,

Υψηλή Εποπτεία στη Διαχείριση Ιστότοπου.

**Google Scholar:** <https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=WbVpdYQAAAAJ>

**ResearchGate:** [Pinelopi Vlotinou \(researchgate.net\)](https://www.researchgate.net/profile/Pinelopi-Vlotinou)

**Scopus ID:** [Scopus Author ID: 57824875500](https://scopus.com/authid/detail.url?authorID=57824875500)

**Orchid ID:** 0000-0002-88289093

**SciProfiles:** <https://sciprofiles.com/profile/2253478>

## Εκπαίδευση - Σπουδές:

-Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD) από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (MSc) από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού του ΔΠΘ

- ΠΜΣ «Άσκηση και Ποιότητα ζωής, Κατεύθυνση: Πρόληψη –Παρέμβαση- Αποκατάσταση».

- Πτυχίο Παιδαγωγικών Σπουδών Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης, ΑΣΠΑΙΤΕ,

- Πτυχίο:Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Εργοθεραπείας. ΤΕΙ Αθηνών.

### **Ερευνητικά ενδιαφέροντα:**

- Αποτέλεσε Μέλος της Ομάδας πράξης του Προγράμματος με Αριθμό : 60119, Έργο: 82624 «Συσχετίσεις Νευροαπεικονιστικών, νευροφυσιολογικών και εμβιομηχανικών βιοδεικτών στην αποκατάσταση του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου
- Είναι εξωτερική συνεργάτης στη Μονάδα Εγκεφαλικών, της Β'Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικών», και συνεργάζεται επί της θεραπευτικής προσέγγισης ατόμων με νευρολογική νόσο.
- Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επεκτείνονται σε παιδιά και εφήβους με νευρομυϊκές διαταραχές αλλά παράλληλα σε ενήλικες και σε άτομα τρίτης ηλικίας με Άνοια, στη δημιουργία θεραπευτικών προγραμμάτων και την Ανάλυση κίνησης.

**Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία:** Επίκουρη Καθηγήτρια από 21/03/23.

### **Επαγγελματική κλινική δραστηριότητα:**

- Εργοθεραπεύτρια στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Έβρος, ως Υπεύθυνη του τμήματος Εργοθεραπείας στην Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική
- Εργοθεραπεύτρια στο «Σχολείο Μνήμης» της Πανεπιστημιακής νευρολογικής κλινικής ΠΓΝΑ
- Εργάστηκε στη Α' και Β' βάθμια Εκπαίδευση του Ν.Έβρου, ως αναπληρώτρια καθηγήτρια,
- Εργάστηκε στην Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ», στο Κέντρο Alzheimer Αθηνών,
- Εργάστηκε στην Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας, Σακελλαρόπουλου, Έβρος
- Εργάστηκε στο Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου,
- Εργάστηκε στο Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας και Προληπτικής Ιατρικής και τέλος εργάστηκε ως ελεύθερη επαγγελματίας.

**Διδασκαλία μαθημάτων (Προπτυχιακό επίπεδο):** Από το 2020 -21 (ως διδάσκουσα βάση ΠΔ 407) και από το 2023 έως σήμερα ως Επίκουρη Καθηγήτρια, έχει διδάξει τα ακόλουθα μαθήματα: «Εργοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους με νευρομυϊκές διαταραχές», «Επιστήμη Έργου», «Εργοθεραπευτική Ανάλυση κίνησης Ι», «Εργοθεραπευτική Ανάλυση ΙΙ», «Νευρολογία», «Εισαγωγή στην Εργοθεραπεία», «Κλινική ΙΙ, ΙΙΙ και ΙV”.

**Διδασκαλία μαθημάτων (Μεταπτυχιακό επίπεδο):** Διδάσκει στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών: ΠΜΣ «Αγγειακά και Εγκεφαλικά Επεισόδια» Διδασκαλία στο Γ εξάμηνο σπουδών «Αποκατάσταση στα ΑΕΕ-κίνηση και λόγος».

### **Διδασκαλία σε άλλους φορείς:**

Έχει Διδάξει στο ΔΙΕΚ Αλεξανδρούπολης, στο τμήμα Βοηθών Εργοθεραπείας, κατά τα έτη 2019-20.

### **Λοιπές πληροφορίες:**

Είναι Κριτής Επιστημονικών εργασιών (reviewer) στην επιστημονική πλατφόρμα MDPI και στην επιστημονική ηλεκτρονική πλατφόρμα ACADEMIA.edu. Αποτελεί μέλος της Η.Α.Α.sso, Ελληνικής Συμμαχίας για τα Εγκεφαλικά Επεισόδια και αποτελεί ιδρυτικό μέλος για τον Σύλλογο ΕΠΙΣΠΕΥΔΩ για τα άτομα με Επιληψία. Έχει αποτελέσει οργανωτικό μέλος σε επιστημονικά συνέδρια και ημερίδες ενώ έχει συμμετάσχει σε πολλά ξένα και ελληνικά συνέδρια ως ομιλήτρια αλλά και ως εκπαιδευτρια. Τέλος έχει προσφέρει εθελοντικό έργο σε δημόσιες δομές υγείας ενώ έχει επιτελέσει κοινωνικό έργο, συμμετέχοντας σε καμπάνιες ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης της κοινότητας.

### **Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις:**

Tziaka E, Tsiakiri A, **Vlotinou P**, Christidi F, Tsiptsios D, Aggelousis N, Vadikolias K, Serdari A. A Holistic Approach to Expressing the Burden of Caregivers for Stroke Survivors: A Systematic Review. *Healthcare (Basel)*. 2024 Feb 29;12(5):565. doi: 10.3390/healthcare12050565. PMID: 38470676; PMCID: PMC10930970.

**Vlotinou P**, Tsiakiri A, Detsaridou G, Nikova A, Tsiptsios D, Vadikolias K, Aggelousis N. Occupational Therapy Interventions in Patients with Frontotemporal Dementia: A Systematic Review. *Med Sci (Basel)*. 2023 Nov 6;11(4):71. doi: 10.3390/medsci11040071. PMID: 37987326; PMCID: PMC10660551.

**Vlotinou P.**, Terzoudi A., Tsiakiri A., Nikova A., Vorvolakos T., Vadikolias K., Heliopoulos I Changes in the Quality of Life of Persons with Epilepsy, after the implementation of an Occupational therapy intervention with Drama Activities. *Epilepsy & Behavior*. 2022 May, 130. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2022.108694>

**Vlotinou P**, Tsiptsios D, Karatzetzou S, Kalogirou G, Stefas E, Aggelousis N, Vadikolias K. Transcranial Direct Current Stimulation in Conjunction with Mirror Therapy for Upper Extremity Rehabilitation in Chronic Stroke Patients. *Maedica (Bucur)*. 2022 Mar;17(1):169-176. doi: [10.26574/maedica.2022.17.1.169](https://doi.org/10.26574/maedica.2022.17.1.169).

**Vlotinou P.**, Tsiakiri A., Vadikolias K., Terzoudi Aik., Katsouri I.G., Ahtanasopoulou C., Tzonichaki I., Serdari A., Heliopoulos I. Telehealth occupational therapy program in Greek patients with dementia during Covid-19. *Prime International Journal*, 2020;13(1): 101-111.