

# ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΟΥΖΟΥΝΗ



**Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό  
Καθηγήτρια**

**Ηλεκτρονική Αλληλογραφία:**

ouzouni@uniwa.gr

 +302105387453

**Διεύθυνση Γραφείου:**

Κτήριο Κ6. Ισόγειο,  
Γραφείο: Κ6.004

**Διδασκόμενα Μαθήματα:**

Χειμερινό εξάμηνο

- Ηθική και Δεοντολογία στην Υγεία
- Κοινωνιολογία

Εαρινό εξάμηνο

- Μεθοδολογία Έρευνας στην Εργοθεραπεία
- Δεξιότητες Επικοινωνίας και Προσέγγισης ατόμων με δυσλειτουργία-Εργοθεραπεία

**Όνοματεπώνυμο:** Χριστίνα Ουζούνη

**Βαθμίδα:** Καθηγήτρια

**Γνωστικό Αντικείμενο:** Νοσηλευτική

**Διοικητική Θέση:** Αντιπρόεδρος Τμήματος Εργοθεραπείας

**Ετεροαναφορές (Αναγνώριση Επιστημονικού Έργου):** Google Scholar - <https://scholar.google.com>

**ResearchGate:** <https://www.researchgate.net>

**Scopus ID:** 35173533000

**Orchid ID:** 0000-0003-4949-2774

**SciProfiles:** <https://sciprofiles.com>

## Σπουδές - Εκπαίδευση

- Διδακτορικό, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (MSc) στην “Ψυχική Υγεία”, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (MSc) στη “Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας”, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.
- Πτυχίο Παιδαγωγικών Σπουδών, Τμήμα Πτυχιούχων Ανωτάτων Σχολών, Σχολή Εκπαιδευτικών Λειτουργιών Επαγγελματικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης.
- Πτυχίο Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Τίτλος Ειδικότητας, “Ψυχιατρική Νοσηλευτική”, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής.
- “Evidence based decision making in health care” (Τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων στην υγειονομική περίθαλψη). Διδακτική ενότητα, Μεταπτυχιακές σπουδές, Level 4 (επίπεδο 4) Master Level, King’s College, London.
- “Ethics in Health Care” (Ηθική στη Φροντίδα Υγείας). Degree level, City University, London.
- “Teaching and Assessing in Clinical Practice” (Διδασκαλία και Αξιολόγηση στην Κλινική Εφαρμογή) Level 3, English National Board for Nursing and Midwifery and Health Visiting, City University, London.
- “Αρχές και Μεθοδολογία Βιοστατιστικής”, Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.
- “Κοινωνιολογία της Υγείας”, Πιστοποιητικό Ειδικών Σπουδών, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.
- “Νοσηλευτική Διοίκηση”, Summer University, Πανεπιστήμιο Häme /Finland.
- “Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας”, ΙΝ.ΕΠ. του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης.
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης “Basic Dementia Care”, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Johns Hopkins University School of Medicine.
- “Αρχές και Μεθοδολογία Βιοστατιστικής”, Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.
- Συνεχιζόμενη επαγγελματική κατάρτιση “Μεθοδολογία Οικονομικής Αξιολόγησης Ιατρικών Πράξεων - Βιοϊατρικής Τεχνολογίας”, Γ.Ν.Α “Ο Ευαγγελισμός”.
- Πρόγραμμα συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης με θέμα: “Εφαρμογές Τηλεϊατρικής για τη Βελτίωση των Υπηρεσιών Υγείας”, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός».
- “BLS/AED”(Βασική υποστήριξης ζωής - Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και Αυτόματη Απινίδιση), χορήγηση πιστοποίησης από το European Resuscitation Council.
- Hampstead School of English, London.

### **Ερευνητικά ενδιαφέροντα**

• Μεθοδολογία Έρευνας • Πρακτική Βασισμένη σε ενδείξεις • Ψυχική Υγεία • Κοινωνική Ψυχολογία • Ηθική και Δεοντολογία • Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας

### **Βραβεύσεις - Τιμητικές διακρίσεις**

- Α΄ Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας, 27ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας Ε.Σ.ΝΕ.
- Τακτικό Μέλος της τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής του Υπουργείου Υγείας & Πρόνοιας, για τη χορήγηση τίτλου Ειδικότητας Ψυχικής Υγείας σε Νοσηλευτές ► στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο ► στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής Δαφνίου ► στο Ψ.ΝΑ “Δρομοκαΐτειο”
- Εκλεγμένη Πρόεδρος του Τομέα Ψυχικής Υγείας του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος.
- Εκπροσώπηση της Ελλάδας στον ΠΟΥ (WHO) για τη Διαμόρφωση Άτλαντα Νοσηλευτών Ψυχικής Υγείας.
- Ειδικός (Expert) στη Ψυχική Υγεία στο “Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών” (International Council of Nursing- ICN) για τέσσερα έτη.

### **Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία**

- Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- Καθηγήτρια Εφαρμογών στο ΤΕΙ Λαμίας

### **Κλινική προϋπηρεσία**

- Ψυχιατρικός Τομέας • Παθολογικός Τομέας • Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (Γ.Ν.Α. “Ο Ευαγγελισμός”)
- Μέλος της αποστολής των "Medicine Sans Frontières"- MSF σε Πρόγραμμα Αποκατάστασης χρονίως νοσηλευόμενων ψυχικά ασθενών.

### **Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών**

- Μεθοδολογία Έρευνας - Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας (Θ) • Ψυχολογία (Θ) • Παιδοψυχιατρική (Θ)
- Νοσηλευτική Διοίκηση (Θ) • Ψυχιατρική (Θ) • Κοινωνιολογία (Θ) • Ψυχολογία της Υγείας (Θ) • Ψυχοκοινωνική Προσέγγιση της Υγείας και της Ασθένειας (Θ) • Γεροντολογική Νοσηλευτική (Θ & Ε) • Διαγνωστική Νοσηλευτική Προσέγγιση (Θ) • Διαπολιτισμική Νοσηλευτική (Θ) • Διαιτητική Διατροφή (Θ) • Καρδιολογική Νοσηλευτική (Θ)
- Μεθοδολογία Έρευνας στην Εργοθεραπεία (Θ) • Ηθική και Δεοντολογία στην Υγεία (Θ) • Πρώτες Βοήθειες (Θ)
- Δεξιότητες επικοινωνίας και προσέγγισης ατόμων με δυσλειτουργία-Εργοθεραπεία • Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας-Συμβουλευτική Νοσηλευτική (Θ & Ε) • Νοσηλευτική Μητρότητας- Νοσηλευτική Φροντίδα Γυναίκας (Θ)
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας (Θ & Ε) • Παθολογική Νοσηλευτική I (Θ) • Παθολογική Νοσηλευτική II Νοσοκομειακές Λοιμώξεις (Θ & Ε) • Παιδιατρική Νοσηλευτική (Θ) • Σεμινάρια Νοσηλευτικής - Μέθοδοι Διδασκαλίας (Θ) • Συμβουλευτική Νοσηλευτική (Θ) • Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας (Θ) • Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη (Ε) • Επείγουσα Νοσηλευτική (Ε) • Κοινωνική Νοσηλευτική I - Αγωγή Υγείας (Ε) • Παθολογική Νοσηλευτική I (Ε) • Παθολογική Νοσηλευτική II (Ε) • Χειρουργική Νοσηλευτική II (Ε)

### **Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών**

- ΠΜΣ “Μονάδες Εντατικής Θεραπείας” - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ.
  - Θυρεοτοξική Κρίση • Επινεφριδιακή Ανεπάρκεια • Αιμορραγίες Πεπτικού (ανώτερου-κατώτερου) • Κακώσεις Θώρακα και Αγγείων • Επείγοντα Νευρολογικά Προβλήματα • Κακώσεις Αγγείων Πυέλου • Βλάβες ιστών από έκθεση σε κρύο • Νεφρική Ανεπάρκεια - Μέθοδοι Εξωνεφρικής Κάθαρσης • Διαταραχές Επιπέδου Συνείδησης
- ΠΜΣ “ΜΕΘ & Επείγουσα Νοσηλευτική”- Ιατρική Σχολή - ΕΚΠΑ & Τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Αθήνας.
  - Θεωρητικές βάσεις της Νοσηλευτικής Επιστήμης και οι Εφαρμογές τους στη φροντίδα υγείας • Το σύνδρομο Μονάδας και η αντιμετώπισή του • Διαχείριση του στρες των νοσηλευτών στις ΜΕΘ • Διαπολιτισμική Νοσηλευτική • Προσέγγιση ασθενών με διαφορετική θρησκεία • Παγκόσμιες διαστάσεις της Νοσηλευτικής
  - Ευρωπαϊκές διαστάσεις της Νοσηλευτικής • Δηλητηριάσεις • Δήγματα ζώων και νυγμοί εντόμων • Επείγοντα ψυχιατρικά περιστατικά και η αντιμετώπισή τους • Δηλητηριάσεις και δήγματα ζώων
- ΠΜΣ “Μονάδες Εντατικής Θεραπείας - Καρδιολογική Νοσηλευτική” Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ & Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας.

### **Διδασκαλία σε άλλους φορείς**

- Παθολογική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Γ.Ν.Α "Ο Ευαγγελισμός"
- Χειρουργική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Γ.Ν.Α "Ο Ευαγγελισμός"
- Παιδιατρική Νοσηλευτική Ειδικότητα, "Γ.Π.Ν. Παίδων Αθηνών Π. & Α. Κυριακού"
- Ψυχιατρική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (Ψυχιατρική Νοσηλευτική & Παιδοψυχιατρική Νοσηλευτική)
- Χειρουργική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Π.Γ.Ν. Πειραιά "Τζάνειο"
- Προγράμματα της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρίας
- Ειδικότητα της Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής, Ψ.Ν.Α "Δρομοκαΐτειο"
- Νοσηλευτική Εξειδίκευση της Νεφρολογίας, Γ.Ν.Α. "Ο Ευαγγελισμός"
- Πρόγραμμα ενδοϋπηρεσιακής εκπαίδευσης του Π.Γ.Ν.Α. "Κοργιαλένιο - Μπενάκιο Ε.Ε.Σ"
- Πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης, Π.Γ. Νοσοκομείο Κ.Α.Τ.
- Πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης προσωπικού για τη στελέχωση ψυχιατρικού ξενώνα, Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.
- Προγράμματα Επαγγελματικής Κατάρτισης για ιατρούς και νοσηλευτές, Γ.Ν.Α "Ο Ευαγγελισμός"
- Προγράμματα Επαγγελματικής Κατάρτισης του Γ.Ν. Λαμίας

### **Επίβλεψη διδακτορικών Διατριβών και Διπλωματικών εργασιών**

#### ► Επίβλεψη διδακτορικών διατριβών:

- Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη
- Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

#### ► Επίβλεψη διπλωματικών εργασιών:

- Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **Συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα**

- Συμμετοχή με σύμβαση έργου ως συντονίστρια στο αμειβόμενο ερευνητικό πρόγραμμα ενθάρρυνσης καινοτομικών εφαρμογών "Please - Enter" για 2 έτη του Τ.Ε.Ι. Λάρισας και του Τ.Ε.Ι. Λαμίας
- Συμμετοχή στο έργο "Εκπόνηση Επιχειρησιακού Σχεδίου Ι.Δ.Β.Ε. του Τ.Ε.Ι. Λαμίας" που υλοποιήθηκε στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ II του Γ' Κοινοτικού Πλαισίου στήριξης
- Ένταξη στους κύριους Ερευνητές του ΤΟ.Μ.Τ.Ε στη συνεδρίαση αριθμ. 30/02-12-2014 του Επιστημονικού Γνωμοδοτικού Συνεδρίου (Ε.Γ.Σ) του Κέντρου Τεχνολογικής Έρευνας του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας.
- Μέλος της ερευνητικής ομάδας του ερευνητικού προγράμματος "Επίπτωση της οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας στον ελληνικό πληθυσμό" ΕΟΦ αρ. απόφασης 97783/20.12.2016.
- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Δικτύου Νοσηλευτικής Έρευνας της Ελληνικής Εταιρείας Νοσηλευτικής Έρευνας & Εκπαίδευσης [Hellenic Society of Nursing Research and Education]

### **Επιστημονική ευθύνη εκπαιδευτικών προγραμμάτων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης**

- Επιστημονική υπεύθυνη, σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση προγράμματος συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης (Ε235) για εργαζόμενους νοσηλευτές, 200ων ωρών, με θεωρητική και κλινική εκπαίδευση που υλοποιήθηκε με συγχρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (75%) και του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας (25%) με θέμα: "Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας: Ευαισθητοποίηση και υποδειγματικοί χειρισμοί ψυχικά αρρώστων», Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Γ.Ν.Α "Ο Ευαγγελισμός".
- Επιστημονική υπεύθυνη, σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση προγράμματος συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης (Υ05-Υ.09-16/Ε039) για εργαζόμενους νοσηλευτές με θεωρητική και κλινική εκπαίδευση που υλοποιήθηκε με συγχρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (75%) και του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας (25%) με θέμα "Νοσηλευτική ψυχικής υγείας: Ευαισθητοποίηση και Εκμάθηση Ειδικών δεξιοτήτων για την αποκατάσταση των ψυχικά ασθενών στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης στη ψυχική υγεία", Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Γ.Ν.Α "Ο Ευαγγελισμός"
- Επιστημονική υπεύθυνη, σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση προγράμματος συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης για ανέργους νοσηλευτές (Υ05-Υ.38-16/Α075) με θεωρητική και κλινική εκπαίδευση που υλοποιήθηκε με συγχρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (75%) και του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας (25%) με θέμα: "Νοσηλευτική ψυχικής υγείας: Ευαισθητοποίηση και Εκμάθηση Ειδικών δεξιοτήτων για την αποκατάσταση των ψυχικά ασθενών στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης στη ψυχική υγεία", Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Γ. Ν. Λαμίας.

### Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις

- SD Daskalou, C Ouzouni, N Gerosideris, V Karagianni, IG Katsouri. *Neurodevelopmental outcomes and occupational participation of preterm children at school age: a scoping review*. Brazilian Journal of Science 2024, 3(6):54-71.
- E Stratidaki, EA Mechili, C Ouzouni, AE Patelarou, K Giakoumidakis, A Laliotis, E Patelarou. *A Study of Factors Contributing to the Nutritional Status of Elderly People Receiving Home Care*. Nutrients, 2024, 16 (18): 3135.
- N Gerosideris, SD Daskalou, C Ouzouni, P Vlotinou, IG Katsouri. *Occupational therapy for individuals with chronic kidney disease undergoing renal rehabilitation: A literature review*. Brazilian Journal of Science 2024, 3 (10):16-27.
- C Ouzouni, K Nakakis, K Koutsampasopoulos. *Electronic cigarette and cardiovascular diseases*. Rostrum of Asclepius 2021, 20 (1):31-43.
- K Koutsampasopoulos, I Kirmpas, P Sofis, A Zotos, M Voulgaris, C Ouzouni, K Nakakis, K Papaioannou. *Acute Coronary Syndrome in Young Adults: Does really exist? Findings from a retrospective study*. Nosileftiki 2019, 58 (3): 249-255.
- C Ouzouni, K Nakakis. *HIV/AIDS knowledge, attitudes and behaviours of student nurses*. Health Science Journal 2012, 6 (1): 129-150.
- C Ouzouni, K Nakakis. *Doctors' attitudes towards attempted suicide*. Health Science Journal 2012, 6 (4):663-680.
- C Ouzouni, K Nakakis. *Validity and Reliability of Measurement Instruments in Quantitative Studies*. Nosileftiki 2011, 50 (2):231-239.
- C Ouzouni, K Nakakis. *Attitudes towards attempted suicide: the development of a measurement tool*. Health Science Journal 2009, 3 (4):222-231.